

## “Orgaandonatie blijft voor ons een lichtpuntje in dit donkere verhaal.”

Getuigenis van een donor-ouder

Jan Rypens



Onze dochter Ona is op 17 maart 2017 op 17-jarige leeftijd overleden in het UZ Gasthuisberg aan de gevolgen van een bacteriële hersenvliesontsteking. Op 36 uur tijd waren mijn vrouw Leen en ik plots onze kerngezonde en levenslustige dochter kwijt. Als een donderslag bij heldere hemel. Vanaf dat moment leven we verder met de leegte die ontstaan is toen Ona overleed. Dat is een voortdurende uitdaging. Orgaandonatie blijft voor ons een lichtpuntje in dit donkere verhaal.

*“Meteen na haar overlijden werd ons gevraagd of Ona ooit over orgaandonatie had gesproken. We begrepen de vraag en hebben in overleg met Otis onmiddellijk ingestemd. Dat is absoluut wat Ona zelf zou gewild hebben. In haar geval hebben zowel haar beide nieren, lever (voor twee personen), longen, hart, alveesklier en dunne darm met succes een nieuw lichaam gevonden. Op die manier heeft ze zeven levens gered. Dat is echt uitzonderlijk. Het biedt ons troost dat ze op die manier een beetje blijft voortleven. Omwille van de orgaandonatie is Ona nog tot zondagochtend op intensieve zorgen blijven liggen. De samentrekking van haar hart en de ademhaling werden kunstmatig aan de gang gehouden. Voor ons leek het of ze sliep. Dat heeft ons de mogelijkheid gegeven om samen met de familie uitgebreid afscheid te nemen van haar nog warme lichaam. Iets wat we koesteren.”*

*Uit “Anders nabij. De stille kracht van ouders na de dood van hun kind”*

*Uitgeverij Charlotte*

We zijn vrijwel meteen akkoord gegaan toen we overvallen werden met de vraag voor orgaandonatie. “Overvallen” is echt wel van toepassing. We zaten aan de grond

genageld nadat we net te horen hadden gekregen dat Ona hersendood was verklaard. We hadden met Ona nooit over orgaandonatie gesproken. Intuïtief voelden we echter alle drie snel aan dat dit juist was. Het klopte 100% met hoe Ona in het leven stond. Dat mensen in zo'n situatie twijfelen kan ik best begrijpen. Alleen al nadenken over de vraag kan teveel gevraagd zijn op een moment dat je wereld net is ingestort.

Dat we door orgaandonatie een dag extra tijd hebben gekregen om afscheid te nemen van haar nog warme lichaam beschouwen we nog steeds als een ongelooflijk geschenk. Misschien mede hierdoor ben ik me nadien erg gaan hechten aan haar lichaam. Misschien daarom ook dat we haar lichaam begraven hebben en dat haar rustplaats zo'n belangrijke plaats inneemt in onze verbinding met haar. Dat een aantal organen is blijven verder leven voelt nog steeds goed. Het is vreemd te beseffen dat Ona haar hart op een dag zal ophouden te bestaan.

Wellicht zullen we dit nieuws met een beetje vertraging te horen krijgen. Eurotransplant houdt ons op de hoogte over de situatie van de ontvangers. Alleen bij de ontvanger van de dunne darm en alveesklier zijn na verloop van tijd atrofingsverschijnselen opgetreden en deze organen zijn opnieuw verwijderd. Eén van de patiënten die een nier heeft ontvangen is ondertussen overleden. De anderen stellen het nog steeds prima. Wie ze zijn, weten we niet. Daar hebben Leen en ik al veel over gepraat. Zouden we het willen weten? Zouden we contact willen hebben met die mensen? Voor Leen is het antwoord op beide vragen volmondig “ja”. Voor mij is dat minder belangrijk. In principe kan het niet. Via Eurotransplant kan je wel post laten bezorgen aan de donor/ontvanger. Wij zouden het ongelooflijk fijn vinden moesten we ooit een brief of kaartje in onze brievenbus vinden met het verhaal van iemand die een stukje van Ona haar topkwaliteit met zich meedraagt. Dus bij deze, als je ze zou aarzelen, koop een kaartje en stuur het op. Gewoon doen!

Wil je meer weten over het boek “**Anders Nabij**” waar ik heb aan meegewerkt?

Neem dan eens een kijkje op [www.andersnabij.be](http://www.andersnabij.be).

Op de website vind je meer informatie over dit boek en bijhorend platform met getuigenissen van vijf ouders die een kind verloren hebben.

Psychologe en rouwtherapeute An Hooghe is de auteur van het boek. Ze kadert en helpt je er betekenis aan te geven.

